



Tczew, 04-11-2015

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna oferuje spotkania z psychologiem mające na celu doskonalenie umiejętności wychowawczych osób zajmujących się wychowaniem dzieci wg załączonego harmonogramu.

**Wstęp wolny!**

**Zapraszamy!**

*Z poważaniem  
mgr Aleksandra Radaszewska  
Dyrektor  
Poradni -Psychologiczno-Pedagogicznej  
w Tczewie*



## Zajęcia rozwijające umiejętności wychowawcze dla rodziców

*Prowadząca: mgr Sylwia Stecka – psycholog Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Tczewie*

### 1. Emocje dziecka

- Czemu on/ona tak się zachowuje?
- Czemu spokojne, zazwyczaj chętne do współpracy dziecko czasem potrafi rzucić się na ziemię, krzyczeć, wierzgać, szczypać i gryźć inne dzieci, a jak wpada w płacz, to jest to czarna rozpacz?
- Czemu tłumaczenie i racjonalne argumenty w żaden sposób nie docierają do dziecka w takim stanie, choć zazwyczaj udaje nam się ze sobą porozumieć bez większych problemów?
- I wreszcie: **co w takim razie robić, skoro żadne tłumaczenia nie pomagają, a ja zaczynam tracić głowę i cierpliwość?**

To pytania, które zadaje sobie większość dorosłych na co dzień opiekujących się dziećmi. Spotkanie jest próbą znalezienia na nie odpowiedzi.

**Odbiorcy:** rodzice, babcie/dziadkowie i różne osoby zaangażowane w opiekę nad dziećmi

**Termin:** wtorek 24.11.2015 r., godz. 14.00, I piętro sala 103, Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Tczewie, W. Polskiego 6.

### 2. Jak budować poczucie własnej wartości u dziecka?

Osoba, która ma wysokie poczucie własnej wartości wie, że zasługuje na szacunek i miłość. Łatwiej jej dokonywać wyborów, które są w zgodzie z jej potrzebami, układać swoje życie tak, by móc z niego czerpać satysfakcję i radość. To, jakie mamy poczucie własnej wartości zależy w dużej mierze od tego, jak byliśmy wychowani. Rola opiekunów – rodziców, babć/dziadków – w budowaniu wysokiego poczucia własnej wartości u dziecka jest ogromna. Spotkanie pomaga odpowiedzieć na pytanie: **co może robić opiekun, któremu zależy na budowaniu wysokiego poczucia własnej wartości u dziecka?**

**Odbiorcy:** rodzice, babcie/dziadkowie i różne osoby zaangażowane w opiekę nad dziećmi

**Termin:** wtorek 15.12.2015 r., godz. 14.00, I piętro sala 103, Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Tczewie, W. Polskiego 6.

### 3. "Mały terrorysta" czyli o dziecięcych atakach złości

Drugi i trzeci rok życia to ważny i trudny czas w życiu dziecka, pełen wyzwań, intensywnych i skrajnych emocji. Co zrobić, kiedy maluch złości się, krzyczy, kładzie na ziemi lub tupie nogami? Jak poradzić sobie z atakami hysterii?

Spotkanie ma na celu omówienie rozwojowej roli tych trudnych zachowań i opracowanie sposobów, jak można radzić sobie z tymi zachowaniami dziecka.

**Odbiorcy:** rodzice, babcie/dziadkowie i różne osoby zaangażowane w opiekę nad dziećmi w wieku 2 i 3 lat i w wieku przedszkolnym

**Termin:** wtorek 19.01.2016 r., godz. 14.00, I piętro sala 103, Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Tczewie, W. Polskiego 6.

### 4. Słowa mają moc, czyli o sztuce doceniania

Co sprawia, że jako dzieci, a potem dorośli, potrafimy myśleć o sobie pozytywnie?

Skąd wiemy, że możemy być z siebie dumni? Że mamy prawo cieszyć się, bo coś nam się udało i w dodatku przyczynę sukcesu upatrywać w swoim działaniu, a nie przypisywać ją przypadkowi? Wszystko to wyda nam się naturalne, jeśli od urodzenia będziemy słyszeć, że właśnie tak jest. Dowiadujemy się o tym przede wszystkim od rodziców, bo to oni, od samego początku, mają największy wkład w nasze wychowanie.

Na spotkaniu spróbujemy znaleźć odpowiedź na pytanie: **Jak skutecznie chwalić dzieci, aby kształtować ich pozytywny obraz siebie?**

**Odbiorcy:** rodzice, babcie/dziadkowie i różne osoby zaangażowane w opiekę nad dziećmi

**Termin:** wtorek 09.02.2016 r., godz. 14.00, I piętro sala 103, Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Tczewie, W. Polskiego 6.

**5. Zamiast klapsa – jak z miłością i szacunkiem wyznaczać dziecku granice – o sztuce mówienia „nie”**

Każdy rodzic chce, aby dziecko go słuchało, było grzeczne i dobrze się uczyło. Czasem jednak zachowanie dziecka odbiega od wymarzonego i rodzicom brakuje wtedy pomysłów, co w takich sytuacjach robić. Często jedną z form reagowania jest danie klapsa. Ale czy faktycznie jest to jedyny, ostateczny sposób?

Spotkanie ma na celu opracowanie metod, które można wykorzystać zamiast stosowania klapsów, a także służy podniesieniu umiejętności skutecznego odmawiania swoim dzieciom.

**Odbiorcy:** rodzice, babcie/dziadkowie i różne osoby zaangażowane w opiekę nad dziećmi

**Termin:** wtorek 15.03.2016 r., godz. 14.00, I piętro sala 103, Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Tczewie, W. Polskiego 6.

**6. Skuteczne wydawanie poleceń**

Muszę powtarzać po 10 razy, żeby wykonał/a polecenie. Moje dziecko mnie nie słucha, jest niegrzeczne, nieposłuszne. Dopiero jak krzyknę, to zrobi o co ją proszę.

Jeśli choć raz użyłaś/eś któregoś z tych zdań, to te zajęcia są dedykowane dla Ciebie.

Celem spotkania jest zapoznanie się ze sposobami i technikami skutecznego wydawania poleceń.

**Odbiorcy:** rodzice, babcie/dziadkowie i różne osoby zaangażowane w opiekę nad dziećmi.

**Termin:** wtorek 19.04.2016 r., godz. 14.00, I piętro sala 103, Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Tczewie, W. Polskiego 6.

**7. Jak budować domowy kodeks zasad i konsekwencji**

Aby dziecko mogło rozwijać się prawidłowo potrzebuje jasnych drogowskazów, czytelnych zasad i możliwości uczenia się poprzez swoje działania (również uczenia się na błędach). Potrzebuje systemu przewidywalnych i stałych zasad, aby mogło czuć się bezpiecznie i chętnie poznawać świat.

W trakcie spotkania odpowiemy na pytanie: Jak budować domowe kodeksy zasad i jakie konsekwencje wprowadzać, aby sprzyjały rozwojowi dzieci?

**Odbiorcy:** rodzice, babcie/dziadkowie i różne osoby zaangażowane w opiekę nad dziećmi

**Termin:** wtorek 10.05.2015 r., godz. 14.00, I piętro sala 103, Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Tczewie, W. Polskiego 6.