

## **„Pomaganie jest piękne” – akcja promująca wolontariat opiekuńczy**

### **Termin akcji:**

9-15.04.: działania promocyjne w ośrodkach

16.04.: finał akcji w Pomorskim Parku Naukowo-Technologicznym w Gdyni, (SALA D)  
aleja Zwycięstwa 96/98, w godz.: 11.00-14.30.

Szczegółowe informacje o akcji: [www.wolontariatopiekunczy.pl](http://www.wolontariatopiekunczy.pl)

Co łączy Jerzego Snakowskiego, Iwonę Guzowską i zawodników futbolu amerykańskiego „Seahawks”? Wszyscy wspierają ideę wolontariatu opiekuńczego! W dniach od 9 do 16 kwietnia będzie można spotkać ich oraz inne znane osoby podczas drzwi otwartych w piętnastu placówkach ochrony zdrowia i pomocy społecznej w województwie pomorskim, które wspólnie organizują kampanię „Pomaganie jest piękne”. Przez ponad tydzień w ramach akcji w ośrodkach tych będą się odbywać spotkania, minikoncerty, prezentacje, wspólne warsztaty terapeutyczne, a nawet grillowanie. Jej celem jest rozpowszechnianie idei wolontariatu opiekuńczego na rzecz osób starszych i chorych.

Organizatorzy akcji kierują zaproszenie do osób, które dotychczas nie miały okazji poznać, jak działa hospicjum, dom pomocy społecznej bądź zakład opiekuńczo-leczniczy lub chciałyby dowiedzieć się czegoś o wolontariacie opiekuńczym, bo mają czas i chęci, by w tę formę aktywności się zaangażować. Koordynatorzy wolontariatu, wolontariusze i pracownicy wymienionych placówek będą udzielać informacji na temat ich działalności, proponowanych form opieki i możliwości pomagania w nich poprzez wolontariat. W wyznaczonych dniach i godzinach ośrodki będą otwarte dla wszystkich zainteresowanych. To niezwykła okazja, żeby zobaczyć, jak wygląda hospicjum, dom pomocy społecznej czy zakład opiekuńczo-leczniczy „od środka”, wziąć udział w organizowanych w nich zajęciach i przekonać się, jak w praktyce realizowane jest hasło kampanii „Pomaganie jest piękne”. W każdym z tych miejsc wiele się dzieje i są różne możliwości podzielenia się swoimi umiejętnościami, nauczenia nowych, a także poznania ciekawych osób. Warto dowiedzieć się na ten temat więcej!

Dlaczego wolontariat jest ważny? Bo każdy, niezależnie od tego w jakim miejscu objęty jest opieką, potrzebuje zwykłej obecności drugiej osoby, towarzysza rozmów, gry, spaceru. Chce spędzać czas na tym, co lubi, z kimś kto jest obok. Członkowie zespołów opiekuńczych nie zawsze mają na to czas, przy obciążeniu pracą i dużej liczbie mieszkańców czy pacjentów.

Jednocześnie wolontariat stanowi ciekawą propozycję dla wszystkich, którzy lubią i chcą pomagać. To oferta zarówno dla młodych, jak i dla seniorów. W zależności od wieku i wybranej formy zaangażowania, wolontariusze mogą brać udział w organizacji spotkań, uroczystości, pomagać w pracach administracyjnych itp. Natomiast poprzez wolontariat opiekuńczy pomagają w bezpośredniej opiece nad podopiecznymi i im towarzyszą.

**Podsumowanie kampanii** odbędzie się w sobotę 16 kwietnia br. w Pomorskim Parku Naukowo-Technologicznym w Gdyni. Tego dnia koordynatorzy, wolontariusze i pracownicy placówek biorących udział w akcji m.in. posadzą szczególną kwiatową kompozycję – Największego Bratka na Pomorzu – symbol idei wolontariatu opiekuńczego.

Kampania jest elementem programu „Pomorska Szkoła Wolontariatu Opiekuńczego”, w ramach którego prowadzone są działania edukacyjne i promocyjne na rzecz tworzenia oraz rozwoju wolontariatu opiekuńczego w opiece instytucjonalnej i domowej. Zrzesza ona koordynatorów wolontariatu działających w domach pomocy społecznej, zakładach opiekuńczo-leczniczych, w hospicjach i szpitalach.

Informacje, które mogą służyć w podjęciu decyzji o zaangażowaniu się w wolontariat, znajdują się w poradnikach wydanych przez Fundację Hospicyjną w ramach projektu „Pomaganie jest piękne – aktywizacja seniorów poprzez wolontariat opiekuńczy”:

[Poradnik koordynatora wolontariatu w pomocy społecznej](#)

[Poradnik wolontariusza w pomocy społecznej.](#)

Opieka nad osobami starszymi jest świadczona w ramach systemu ochrony zdrowia (szpitale, zakłady opiekuńczo-lecznicze, hospicja) oraz systemu pomocy społecznej (domy pomocy społecznej). Informacje o placówkach współpracujących w ramach Pomorskiej Szkoły Wolontariatu znajdują się na stronie [www.wolontariatopiekunczy.pl](http://www.wolontariatopiekunczy.pl), w zakładce „Zaangażuj się”.

## Informacje:

Anna Janowicz, koordynator merytoryczny Pomorskiej Szkoły Wolontariatu Opiekuńczego  
a.janowicz@lubiepomagac.pl; 668 450 742.

## Kalendarium dni otwartych w ramach kampanii „Pomaganie jest piękne”

### 9 kwietnia (sobota)

[Dom Pomocy Społecznej w Malborku](#), ul. Słowackiego 45, 82-200 Malbork, godz. 11.00

W programie dnia otwartego: muzyka, grillowanie, zabawa integracyjna dla personelu, wolontariuszy i mieszkańców, wspólne wykonywanie plakatu dłoni, stworzenie albumu o współpracy z wolontariuszami, wspólne sadzenie bratków.

[Dom Pomocy Społecznej w Wejherowie](#), ul. Św. Jacka 14, 84-200 Wejherowo

### 12 kwietnia (wtorek)

[Dom Pomocy Społecznej w Gdyni](#), ul. Pawia 31, 81-078 Gdynia, godz. 12.00-15.30

Zapraszamy na koncert „Belcanto” w wykonaniu Studentów Akademii Muzycznej w Gdańsku, zumbę, a także na zabiegi kosmetyczne. Zaprezentujemy fotograficzną terapię zajęciową.

### 13 kwietnia (środa)

[Dom Pomocy Społecznej w Sopocie](#), ul. Mickiewicza 49, 81-866 Sopot, godz. 10.00-14.00

W planie prezentacja wolontariatu akcyjnego, prelekcje o wolontariacie osób dorosłych.

[Dom Hospicyjny Caritas im. św. Józefa w Sopocie](#), aleja Niepodległości 632, 81-881 Sopot, godz. 10.00-14.00

[Dom Pomocy Społecznej w Gniewie](#), ul. Gdańska 23, 83-140 Gniew, godz. 10.00-13.00

Zaplanowano wieczornicę dla seniorów z twórczością Piotra Szczepanika pt. „Kochać jak to łatwo powiedzieć”.

[Dom Pomocy Społecznej Ostoja w Gdańsku](#), ul. Hoża 4, 80-628 Gdańsk, godz. 10.00-13.00

Goście będą mogli wziąć udział w gimnastyce na świeżym powietrzu, w warsztatach rękodzieła metodą decoupage. Niezłą gratką będzie rywalizacja z reprezentacją „Ostoi” w golfa, boule, darty, ping-ponga i warcaby.

[Dom Pomocy Społecznej Damaszka](#), ul. Damaszka 1, 83-209 Godziszewo, godz. 10.30-13.00

### 14 kwietnia (czwartek)

[Gdynskie Centrum Onkologii w Szpitalu Morskim im. PCK](#), ul. Powstania Styczniowego 1, 81-519 Gdynia, godz. 12.00-14.30

W programie między innymi: spotkanie z Iwoną Guzowską, zawodniczkami futbolu amerykańskiego Seahawks, wręczenie certyfikatów wolontariuszom, wspólne sadzenie bratków, pokaz zespołu Salsa Kings Gdynia, koncert uczniów Szkoły Muzycznej I i II stopnia w Gdyni, wystawa obrazów pielęgniarki Barbary Wypustek oraz kompozycji kwiatowych Beaty Nilsen.

[Zakład Opiekuńczo Leczniczy przy szpitalu Copernicus](#), ul. Nowe Ogrody 1-6, 80-803

Gdańsk godz. 11.00

Spotkanie prezentujące doświadczenia wolontariuszy poprowadzi Jerzy Snakowski. W planie pokaz prac, filmu i rozmowa.

**15 kwietnia (piątek)**

[Dom Pomocy Społecznej Chojnice](#), ul. Leśna 12, 89-600 Chojnice,

**16 kwietnia (sobota)**

[Puckie Hospicjum pw. Św. Ojca Pio](#), ul. Dziedzictwa Jana Pawła II 12, 84-100 Puck, godz. 12.00-18.00

Zaprezentowany zostanie film „Śmiertelne Życie”, w którym Antoni Pawlicki przeprowadził rozmowę z śp. Ks. Janem Kaczkowskim. Pracownicy hospicjum będą opowiadać o codziennym funkcjonowaniu placówki, będzie można skorzystać z oferty bezpłatnych badań, porad medycznych. Odprawiona będzie również uroczysta msza święta.

[Fundacja Palium](#), Stary Rynek 2, 89-600 Chojnice

[Szpitale Tczewskie](#), ul. 1 Maja 2, 83-110 Tczew