



REGULAMIN VIII BIEGU GNIEWSKIEGO Z ZAKŁADEM PRODUKCJI KRUSZYW

I. SPONSOR TYTULARNY

Zakład Produkcji Kruszyw w Gniewie.

II. ORGANIZATOR

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gniewie,
Urząd Miasta i Gminy Gniew,
Zamek Gniew Sp. z o. o.

III. CEL

1. Upowszechnianie biegania i nordic walking jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Promocja Miasta i Gminy Gniew w Polsce.

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg i rajd nordic walking odbędzie się w dniu 03 września 2022 roku (sobota) na terenie Miasta i Gminy Gniew.

2. Start:

- **biegu** głównego nastąpi o godzinie 11:00 z rynku miejskiego (Placu Grunwaldzki 1) w Gniewie (meta w punkcie startu) - zawodnicy w strefie startu powinni zgłosić się na 10 minut przed wyznaczonym czasem,
- **rajdu nordic walking** nastąpi o godzinie 11:05 z rynku miejskiego (Placu Grunwaldzki 1) w Gniewie (meta w punkcie startu) - zawodnicy nordic walking w strefie startu powinni zgłosić się bezpośrednio po starcie biegu głównego,

3. Linia startu biegu jak i rajdu zostanie zamknięta po 5 minutach od strzału startera.

V. TRASA

1. Trasa liczy 10 km.
2. Nawierzchnia trasy zróżnicowana, bruk, asfalt, kostka, żwir, piasek, droga polna.
3. Trasa oznaczona będzie znakami poziomymi i pionowymi 1km – 9 km, strzałkami kierunku biegu/rajdu, barierkami, tyczkami porządkowymi oraz taśmami ostrzegawczymi
4. Trasa nie posiada atestu.
5. Bieg i rajd odbędzie się przy ograniczonym ruchu kołowym. Planowana trasa biegu: Placu Grunwaldzki – ul. Sobieskiego – Plac Zamkowy – ZAMEK – ul. Rycerska – ul. Wiślana – ul. Promowa – Szlak Turystyczny – Mostek przez Wierzycę – Nicponia – droga polna przy lesie – Wąwóz działka nr 94 w miejscowości Tymawa – Tymawa –

Droga Powiatowa 2823G – Nicponia – Szlak Turystyczny – Mostek przez Wierzycę – ul. Promowa – ul. Wiślana – ul. Rycerska – ZAMEK – Plac Zamkowy – ul. Sobieskiego – Plac Grunwaldzki

Dokładna mapa trasy podana zostanie przez Organizatora na co najmniej 2 tygodnie przed biegiem i rajdem.

VI. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 90 minut od strzału startera. Jeżeli Zawodnik nie ukończy biegu/rajdu przed upływem powyższego limitu czasu, nie zostanie sklasyfikowany.
2. Zawodnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przzerwania biegu/rajdu i zejścia z trasy.

VII. POMIAR CZASU

1. Pomiar czasu: The North Event - informatyczna obsługa imprez-elektronicznezapisy.pl

VIII. PUNKTY KONTROLNE I ODŚWIEŻANIA

1. Na trasie mogą znajdować się dodatkowe punkty kontrolne pomiaru czasu. Ominięcie któregokolwiek z punktów skutkować będzie dyskwalifikacją Zawodnika.
2. Punkt odświeżania zaopatrzony w wodę będzie umieszczony na starcie/mecie oraz na trasie po wybiegnięciu z lasu – 5 km.

IX. UCZESTNICTWO

1. W „**VIII BIEGU GNIEWSKIM z ZAKŁADEM PRODUKCJI KRUSZYW**” prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej w **dniu 2 września 2022 r. mają ukończone 16 lat.**
2. Wszyscy zawodnicy muszą przedstawić podpisane oświadczenie o dobrym stanie zdrowia (dostępne w biurze zawodów), startując w biegu/rajdzie na własną odpowiedzialność. Organizator zastrzega sobie możliwość odmowy udziału w biegu/rajdzie zawodnikowi, który nie przedstawi takiego oświadczenia. W imprezie nie mogą brać udziału osoby chore na COVID – 19, zakażone SARS – CoV – 2, przebywające na kwarantannie lub będące pod nadzorem epidemiologicznym. Wzór Oświadczenia stanowi załącznik Nr 1 Pełnoletni i Nr 2 Nieletni.
3. Każdy niepełnoletni uczestnik biegu/rajdu, w momencie odbioru pakietu i numeru startowego, musi przedstawić podpisane przez rodzica lub opiekuna prawnego „Oświadczenie” o zdolności dziecka do udziału w zawodach i braku jakichkolwiek przeciwwskazań zdrowotnych. Ww. dokument jest częścią Karty Startowej. Brak ww. dokumentu uniemożliwia poprawną weryfikację w biurze zawodów, a co za tym idzie także udział w biegu/rajdzie.
4. Wypełnienie Karty Zgłoszeniowej wiąże się automatycznie z akceptacją przez Uczestnika niniejszego regulaminu biegu/rajdu.
5. Wszyscy Zawodnicy startujący w biegu/rajdu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Biuro będzie czynne w dniu biegu/rajdu w godzinach od 07:45 do 13:00. Biuro Zawodów będzie zlokalizowane na rynku miejskim (Placu Grunwaldzki) w Gniewie.
6. W Biurze Zawodów Zawodnicy otrzymają pakiet startowy: numer startowy, agrafki, chip, worek depozytowy, talon na posiłek regeneracyjny, gadżet oraz materiały promocyjne – **liczba pakietów startowych ograniczona do 250**
7. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu/rajdu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
8. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego oraz bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, w tym Policji i służb

zabezpieczających trasę biegu/rajdu z ramienia Organizatora pod rygorem dyskwalifikacji.

9. Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gniewie organizator VIII Biegu Gniewskiego z Zakładem Produkcji

Kruszyw, informuje że udział w imprezie wszystkim miłośnikom kijków (Nordic Walking) ma charakter rekreacyjny.

10. W związku z powyższym dla uczestników rajdu nie zakłada się pomiaru czasu przez organizatora, a sama rywalizacja miłośników kijków odbędzie się na tej samej trasie co bieg główny.

11. Bieg główny organizowany w ramach **VIII Biegu Gniewskiego z Zakładem Produkcji Kruszyw**, wchodzi w skład cyklu GRAND PRIX Powiatu Tczewskiego w Biegach Ulicznych 2022

X. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie:

- a) poprzez formularz online dostępny pod adresem www.elektronicznezapisy.pl do dnia 2 września 2022 roku (środa) bądź do momentu zgłoszenia się limitu 250 uczestników,
- b) w biurze zawodów w dniu biegu/rajdu jeśli są jeszcze wolne miejsca - do momentu zgłoszenia się limitu 250 uczestników.

2. Zgłoszenie jest skuteczne tylko wtedy gdy zostanie uiszczona opłata startowa.

XI. OPŁATA STARTOWA

1. Każdy Uczestnik **VIII Biegu Gniewskiego z Zakładem Produkcji Kruszyw** ponosi koszty opłaty startowej w wysokości:

- 10 zł - dla mieszkańców Miasta i Gminy Gniew biorących udział w Rajd Nordic Walking,
- 20 zł – dla uczestników Rajd Nordic Walking
- 30 zł – dla mieszkańców Miasta i Gminy Gniew biorących udział w biegu,
- 40 zł – do dnia 02.09.2022 dla pozostałych uczestników biegu,
- 50 zł – w dniu 03.09.2022 dla pozostałych uczestników biegu.

2. Wpisowe nie podlega zwrotowi w przypadku nieukończenia biegu/rajdu lub rezygnacji Zawodnika z udziału w imprezie. Nie jest możliwe przeniesienie opłaty startowej na innego Zawodnika.

XII. KLASYFIKACJA W BIEGU GŁÓWNYM

1. W biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje:

1. klasyfikacja generalna mężczyzn;
2. klasyfikacja generalna kobiet.

2. W biegu prowadzona będzie także dodatkowa klasyfikacja z uwzględnieniem przedziałów wiekowych.

Kobiety:

1. Do 29 lat – urodzone w latach 1993 i młodsze
2. Od 30 do 39 lat – urodzone w latach 1983 – 1992,
3. Od 40 do 49 lat – urodzone w latach 1973 – 1982,
4. 50 i więcej lat – urodzone w latach 1972 i starsze

Mężczyźni:

1. Do 29 lat – urodzeni w latach 1993 i młodszy

2. Od 30 do 39 lat – urodzeni w latach 1983 – 1992,
 3. Od 40 do 49 lat – urodzeni w latach 1973 – 1982,
 4. Od 50 do 59 lat – urodzeni w latach 1963 – 1972,
 5. Od 60 do 69 lat – urodzeni w latach 1953 – 1962,
 6. 70 i więcej lat – urodzeni w roku 1952 i starsi.
3. W biegu prowadzona będzie oddzielna klasyfikacja dla mieszkańców Miasta i Gminy Gniew:
- 3 najlepsze kobiety,
 - 3 najlepszych mężczyzn.
4. Klasyfikacja GENERALNA odbywa się na podstawie czasu brutto od momentu wystrzału startera i dotyczy 3 pierwszych zawodników. Dla pozostałych startujących zawodników odbywa się na podstawie czasów rzeczywistych netto – liczonych od przekroczenia linii startu.

XIII. NAGRODY DLA UCZESTNIKÓW BIEGU GŁÓWNEGO

1. Każdy Uczestnik biegu otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
2. Puchary za zajęcie miejsc I – III w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet.
3. Zdobywcy miejsc I – III w poszczególnych kategoriach wiekowych oraz w klasyfikacji mieszkańców Miasta i Gminy Gniew otrzymają również pamiątkowe puchary.
4. Organizator przewidział nagrody pieniężne w **klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet** (takie same dla obu kategorii) w wysokości:

I	miejsce	–	300zł
II	miejsce	–	200 zł
III	miejsce	–	100 zł
5. Organizator zastrzega sobie ufundowanie dodatkowych nagród pieniężnych i rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.
6. **Nagrody nie dublują się**, co oznacza, że Zawodnik otrzymujący nagrodę za miejsce zajęte w klasyfikacji generalnej biegu nie otrzymuje nagrody za miejsce zajęte w ramach prowadzonej kategorii wiekowej.
7. Nagrody finansowe w biegu, w przypadku klasyfikacji generalnej będą wypłacane wyłącznie osobiście Zawodnikowi. Warunkiem wypłacenia nagrody finansowej jest osobiste stawienie się Zawodnika na ceremonii dekoracji z dokumentem tożsamości ze zdjęciem i własnoręczne podpisanie protokołu odbioru nagrody pieniężnej. W przypadku niespełnienia powyższego zapisu, nagrody finansowe nie zostaną wypłacone.

XIII.A. NAGRODY DLA UCZESTNIKÓW RAJDU NORDIC WALKING

1. Każdy Uczestnik rajdu otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
2. Wśród uczestników rajdu rozlosujemy 3 specjalne nagrody ufundowane przez Naszego partnera ZAMEK w Gniewie w formie **VOUCHERÓW**
 - Wejście na siłownię zamkową dla 4 osób
 - Kręgle dla 4 osób w zamkowej kręgielni
 - Wejście do strefy basenowej dla 4 osób (Baseny, Sauny, Jacuzzi, Grota Solna)
3. Organizator zastrzega sobie ufundowanie dodatkowych nagród pieniężnych i rzeczowych.

XIV. PARKING

1. Organizator informuje, iż Uczestnicy biegu/rajdu, będą mogli skorzystać z miejsc parkingowych przy:

- Hotelu Zamek Gniew, ul. Zamkowa 3,
- Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych im. ks. Henryka Mrossa w Gniewie, ul. Sobieskiego 11,
- Gminnym Ośrodku Sportu i Rekreacji w Gniewie, ul. Kusocińskiego 10,
- Szkole Podstawowej nr 2 im. gen. Józefa Hallera w Gniewie, ul. 27 Stycznia 19.

XV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg/rajd odbędzie się bez względu na pogodę – za wyjątkiem zjawisk zagrażających bezpieczeństwu osób i mienia

2. Wszyscy Uczestnicy biegu/rajdu otrzymują: **numer startowy, opiekę na trasie, możliwość korzystania z punktów odświeżania na starcie/mecie i na 5 km trasy (po wybiegnięciu z lasu) oraz pakiet regeneracyjny.**

Dodatkowo Organizator zapewnia obsługę medyczną oraz depozyt ubraniowy na czas trwania biegu/rajdu.

3. Podczas biegu/rajdu wszyscy Zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Numer startowy musi być widoczny przez okres trwania całego biegu/rajdu. Przysłanianie numeru w części lub w całości bądź jego modyfikacja lub usunięcie jest zabronione pod karą dyskwalifikacji.

4. Przebywanie na trasie biegu/rajdu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę. W szczególności zabrania się korzystania poruszania się na trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych oraz ze zwierzętami bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora.

5. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane będą do dnia 5 września 2022 r. do godz. 12:00 na adres mailowy: t.ostrowski@gosirgniew.com. Protesty zostaną rozpatrzone w ciągu 48 godzin, zaś ostateczne i oficjalne wyniki zostaną podane najpóźniej w dniu 6 września 2022 r.

6. Zawodnicy, którzy chcą oddać rzeczy do depozytu otrzymają od organizatora worek opatrzony takim samym nr co jego nr startowy. Rzeczy na czas biegu/rajdu będą zdeponowane w specjalnie wyznaczonym do tego miejscu. Worek będzie można odebrać tylko na podstawie okazania numeru startowego. W przypadku zagubienia przez Zawodnika numeru startowego Organizator zwolniony jest z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.

UWAGA: osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność, Organizator nie ponosi za nie odpowiedzialności.

7. **VIII BIEG GNIEWSKI Z ZAKŁADEM PRODUKCJI KRUSZYW** jest ubezpieczony na zasadach ogólnych od odpowiedzialności cywilnej i (NNW). Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem Zawodnika w czasie biegu/rajdu wymaga osobistej polisy wykupionej indywidualnie przez Zawodnika.

8. Odbiór pakietu startowego za innego Zawodnika możliwy jest tylko za okazaniem pisemnego upoważnienia.

Wzór upoważnienia stanowi załącznik nr 3 do niniejszego regulaminu.

9. **Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie.**

10. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

11. Każdy Uczestnik zawodów akceptuje warunki niniejszego Regulaminu oraz wyraża zgodę na:

- wykorzystanie i przetwarzanie swoich danych osobowych oraz wizerunku zgodnie z Klauzulą Informacyjną Organizatora, która stanowi załącznik nr 1 – osoba pełnoletnia, załącznik nr 2 – osoba nieletnia do niniejszego regulaminu,
- przetwarzanie danych w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i

- rozliczenia nagrody, a także w celach marketingowych,
- przetwarzanie danych osobowych, o których mowa wyżej w związku z udziałem w biegu/rajdu także w zakresie publikacji imienia i nazwiska Uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie bieg/rajd.
12. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi

UWAGA !!!

W przypadku wprowadzenie ograniczeń lub zakazu organizacji imprez sportowych w związku z wystąpieniem wirusa SARS-CoV-2 lub innych nieprzewidzianych zdarzeń VIII BIEG GNIEWSKI z ZAKŁADEM PRODUKCJI KRUSZYW może zostać odwołany lub przeprowadzony w innej formie. Może ulec zmianie także planowane miejsce, trasa oraz godzina startu biegu. Liczba startujących osób może zostać ograniczona – w takim przypadku o kolejności decyduje data zaksięgowania przelewu na konto bankowe Organizatora. Osobom, które dokonały płatności, a nie znalazły się na liście startowej - wpisowe zostanie zwrócone.

REGULAMIN BIEGU/RAJDU BĘDZIE AKTUALIZOWANY W RAMACH ZAMIERZONYCH PLANÓW ORGANIZACYJNYCH.

PROGRAM MINUTOWY VIII BIEGU GNIEWSKIEGO z ZAKŁADEM PRODUKCJI KRUSZYW 3 WRZESIEŃ 2022 r.

PROGRAM IMPREZY

- 07:30 – Przyjazd Pomiaru
- 07:45 – Otwarcie Biura Zawodów – weryfikacja – rynek miejski Plac Grunwaldzki 1
- 09:00 – 10:00 VII DZIECIĘCY BIEG GNIEWSKI impreza towarzysząca

09:00 – Przygotowanie zawodników w strefie startowej

09:10 – Bieg dla przedszkolaków

rocznik (2016 i młodsi)

09:15 – Bieg dla dzieci klas I – III szkoły podstawowej (dziewczęta)

roczniki (2013-2015)

09:20 – Bieg dla dzieci klas I – III szkoły podstawowej (chłopcy)

roczniki (2013-2015)

09:30 – Bieg dla dzieci klas IV – VI szkoły podstawowej (dziewczęta)

roczniki (2010-2012)

09:40 – Bieg dla dzieci klas IV – VI szkoły podstawowej (chłopcy)

roczniki (2010-2012)

09:50 – Bieg dla dzieci klas VII – VIII szkoły podstawowej (dziewczęta)

roczniki (2008-2009)

10:00 – Bieg dla dzieci klas VII – VIII szkoły podstawowej (chłopcy)

roczniki (2008-2009)

UWAGA:

Udział w biegu dzieci i młodzieży jest bezpłatny.

Zapisy są możliwe:

1. **od dnia 22 sierpnia 2022 r. na portierni hali widowiskowo-sportowej w Gniewie w dniach i godzinach jej pracy (tj. w dni powszednie od poniedziałku do piątku w godzinach od 7:00 do 21:00),**
2. **w dniu biegu w biurze zawodów od godziny 7:45 (prosimy opiekunów dzieci o odpowiednio wczesne przybycie do biura zawodów celem dokonania zgłoszenia uczestnictwa dziecka).**

W biurze zawodów na każdego "małego" Biegacza czeka formularz zgłoszeniowy wraz z pamiątkowym numerem startowym, a na mecie każdego z uczestników uhonorujemy pamiątkowym medalem.

Bieg dziecięcy jest wspólną zabawą i nie jest objęty pomiarem czasowym ani klasyfikacją pucharową.

Przypominamy liczy się udział!

- 10:40 – 10: 45 Oficjalne otwarcie VIII Biegu Gniewskiego z Zakładem Produkcji Kruszyw
- 10:45 – 10:55 Wspólna rozgrzewka Uczestników biegu/rajdu
- 10:50 – 11:00 Przygotowanie do biegu w wyznaczonej strefie startowej.
- 11:00 – START BIEGU GŁÓWNEGO
- 11:05 – START RAJDU NORDIC WALKING
- 12:30 – META BIEGU i RAJDU
- 13:00 – 13:10 Uroczyste wręczenie nagród.
- 13:00 – Zamknięcie Biura Zawodów
- 13:10 – 13:15 Oficjalne zamknięcie VIII Biegu Gniewskiego z Zakładem Produkcji Kruszyw.