

**INFORMATOR
O DOSTĘPNYCH FORMACH
OPIEKI ZDROWOTNEJ, POMOCY SPOŁECZNEJ
I AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ
DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI
W POWIECIE TCZEWSKIM**



**POWIAT TCZEWSKI
MAJ 2025**

Światowa Organizacja Zdrowia definiuje zdrowie psychiczne jako dobrostan, w którym jednostka realizuje swoje możliwości, potrafi poradzić sobie z różnorodnymi sytuacjami życiowymi, jest w stanie uczestniczyć w życiu społecznym oraz produktywnie pracować. Zdrowie psychiczne jest fundamentem dobrego samopoczucia i efektywnego funkcjonowania osoby w społeczeństwie. Tak więc, zdrowie psychiczne oznacza dużo więcej niż brak zaburzeń psychicznych.

W celu zachowania zdrowia psychicznego istotne jest m.in. zapewnienie wszechstronnej opieki zdrowotnej oraz innych form wsparcia, upowszechnianie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego, skoordynowanie dostępnych form opieki i pomocy, udzielanie wsparcia psychologiczno-pedagogicznego uczniom, rodzicom i nauczycielom, a także kształtowanie właściwych postaw społecznych wobec osób z zaburzeniami psychicznymi.

Pamiętajmy, że zdrowie psychiczne wiąże się z różnymi aspektami życia codziennego, m.in. aktywnością fizyczną, pracą, odżywianiem, odpoczynkiem, relacjami międzyludzkimi.

Informator o dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi zawiera bazę instytucji ochrony zdrowia, pomocy społecznej, aktywizacji zawodowej, pomocy psychologiczno-pedagogicznej i edukacyjnej z terenu powiatu tczewskiego, udzielających świadczeń osobom z problemami zdrowia psychicznego, ich rodzinom i otoczeniu i ma na celu ułatwienie znalezienia instytucji, które mogą udzielić wsparcia i pomocy w sytuacji wystąpienia kryzysu.

Na terenie powiatu tczewskiego świadczenia na rzecz zdrowia psychicznego realizowane są przez podmioty lecznicze, instytucje i organizacje pozarządowe realizujące zadania w zakresie opieki medycznej, pomocy społecznej, przeciwdziałania uzależnieniom, aktywizacji zawodowej oraz pracujące z dziećmi i rodziną, takie jak m.in.:

- 1) poradnia zdrowia psychicznego, poradnia zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży, oddział dzienny psychiatryczny, zespół leczenia środowiskowego (domowego), poradnia leczenia uzależnień, poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia, ośrodek środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży;
- 2) Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Tczewie, w tym Wydział Interwencji Kryzysowej, do zadań którego należy rozpoznanie sytuacji kryzysowej, jej charakteru, specyfiki oraz związanych z tym zagrożeń, prowadzenie działań diagnostyczno-konsultacyjnych, wspieranie osób przeżywających kryzys, do momentu opanowania kryzysu. Zadania te są realizowane poprzez:
 - a) poradnictwo specjalistyczne: psychologiczne, terapeutyczne, pedagogiczne i prawne,
 - b) współpracę z instytucjami działającymi na rzecz osób potrzebujących pomocy,
 - c) upowszechnianie i popularyzację wiedzy na temat kryzysu i sposobów radzenia sobie w trudnych sytuacjach;

- 3) Powiatowy Urząd Pracy w Tczewie - instytucja zajmująca udzielaniem pomocy bezrobotnym i poszukującym pracy w znalezieniu pracy przez pośrednictwo pracy i poradnictwo zawodowe, udzielaniem informacji o możliwościach i zakresie pomocy osobom bezrobotnym i poszukującym pracy, badaniem i analizowaniem lokalnego rynku pracy;
- 4) Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Tczewie - jej celem jest udzielanie dzieciom i młodzieży pomocy psychologiczno - pedagogicznej, logopedycznej oraz pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, a także udzielanie rodzicom i nauczycielom pomocy psychologiczno - pedagogicznej związanej z wychowaniem i kształceniem dzieci i młodzieży;
- 5) Zespół Placówek Specjalnych w Tczewie - w jego skład wchodzi:
 - a) Ośrodek Rewalidacyjno-Wychowawczy - przeznaczony dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim, z autyzmem, z zespołem Aspergera, z niepełnosprawnościami sprzężonymi, w których jedną z niepełnosprawności jest niepełnosprawność intelektualna,
 - b) Specjalny Ośrodek Szkolno -Wychowawczy im Jana Pawła II: Przedszkole nr 3 Specjalne, Szkoła Podstawowa nr 9 Specjalna - z zespołami edukacyjno - terapeutycznymi, Szkoła Specjalna Przysposabiająca do Pracy, Szkoła Branżowa I stopnia nr 5 Specjalna, Wczesne Wspomaganie Rozwoju Dziecka, Zespół prowadzi Centrum Aktywizacji Osób Niepełnosprawnych, które jest formą realizacji działalności terapeutycznej, rehabilitacyjnej, rewalidacyjnej, edukacyjnej, kulturalnej i rekreacyjnej;
- 6) Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Pelplinie - jest placówką dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim, umiarkowanym, znacznym, głębokim oraz dla dzieci i młodzieży z autyzmem w tym z zespołem Aspergera. W jego skład wchodzi: Szkoła Podstawowa Nr 3 Specjalna, Szkoła Specjalna Przysposabiająca do Pracy, Zespoły rewalidacyjno - wychowawcze, Świetlica, Grupy wychowawcze, Wczesne Wspomaganie Rozwoju Dziecka;
- 7) ośrodek pomocy społecznej - to instytucja samorządowa świadcząca pomoc społeczną, działająca w każdej z sześciu gmin na terenie powiatu tczewskiego;
- 8) środowiskowy dom samopomocy - jego głównym zadaniem jest rehabilitacja społeczna, a w szczególności zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi oparcia społecznego oraz rozwijanie w nich podstawowych umiejętności potrzebnych do prawidłowego funkcjonowania w rodzinie i społeczeństwie. Domy, w zależności od kategorii osób, dla których są przeznaczone, dzielą się na następujące typy:
 - a) typ A - dla osób przewlekłe psychicznie chorych;
 - b) typ B - dla osób z niepełnosprawnością intelektualną;
 - c) typ C - dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych;
 - d) typ D - dla osób ze spektrum autyzmu lub niepełnosprawnościami sprzężonymi (brak na terenie powiatu tczewskiego);
- 9) warsztaty terapii zajęciowej (WTZ) - placówka wykonująca rehabilitację społeczną i zawodową niepełnosprawnych podopiecznych; terapia realizowana jest poprzez terapię zajęciową;

- 10) dom pomocy społecznej- placówka świadcząca usługi bytowe, opiekuńcze, wspomagające i edukacyjne osobom wymagającym całodobowej opieki z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności;
- 11) mieszkanie chronione - jest formą pomocy społecznej przygotowującą pod opieką specjalistów osoby tam przebywające do prowadzenia samodzielnego życia lub wspomagającą te osoby w codziennym funkcjonowaniu;
- 12) Forum Inicjatyw Społecznych (FIS) - placówka działająca w strukturze MOPS w Tczewie - celem jest pobudzenie społeczności lokalnej do większej aktywności i stworzenie szansy na rozwój społeczny mieszkańców. W FIS-ie realizowane są działania polegające na m.in. identyfikowaniu i analizowaniu potrzeb społecznych, problemów społecznych i potencjału społecznego, tworzeniu warunków ułatwiających wzajemną współpracę na rzecz dobra wspólnego, mobilizowaniu do samoorganizacji społecznej, zachęcanie do nauki i osobistego rozwoju;
- 13) zespół interdyscyplinarny - to zespół osób delegowanych ze środowisk profesjonalnych (przedstawicieli służb miejskich, instytucji i organizacji działających w obszarze wsparcia społecznego) zajmujących się pomocą; aby była ona efektywna i skuteczna, wymaga zintegrowanych działań wielu specjalistów;
- 14) organizacje pozarządowe, których celem jest udzielanie m.in. wsparcia osobom potrzebującym, wykluczonym społecznie, doświadczającym przemocy, uzależnionym;
- 15) punkty nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego wraz z mediacją działające na podstawie ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej.

WYKAZ PODMIOTÓW UDZIELAJĄCYCH WSPARCIA

OPIEKA MEDYCZNA NA TERENIE POWIATU TCZEWSKIEGO		
PORADNIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO (DLA DOROSŁYCH)		
1.	Centrum Zdrowia Psychicznego Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Zdrowia Psychicznego z Punktem Zgłoszeniowo – Koordynacyjnym, Punkt czynny całodobowo przez 7 dni w tygodniu	ul. Wojska Polskiego 5, 83-110 Tczew, tel. 58 530 27 00, poradnia@pzptczew.pl, www.pzptczew.pl
2.	Centrum Zdrowia Psychicznego – filia Gniew Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Witosa 10, 83-140 Gniew, tel. 58 535 22 38
3.	Centrum Zdrowia Psychicznego – filia Pelplin Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Zdrowia Psychicznego z Punktem Zgłoszeniowo – Koordynacyjnym Pelplin, Punkt czynny od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 – 18.00	ul. Wybickiego 14, 83-130 Pelplin, tel. 58 765 70 61 tel. 789 636 525
4.	Przychodnia Rogowscy Sp. z o.o. sp. k.	ul. 30 Stycznia 55, 83-110 Tczew, tel. 58 530 30 77, biuro@przychodniarogowscy.pl, www.przychodniarogowscy.pl
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY - II POZIOM REFERENCYJNY		
5.	Przychodnia Rogowscy Sp. z o.o. sp. k.	ul. 30 Stycznia 55, 83-110 Tczew, tel. 58 530 30 78, biuro@przychodniarogowscy.pl, www.przychodniarogowscy.pl
ODDZIAŁ DZIENNY PSYCHIATRYCZNY (OGÓLNY)		
7.	Centrum Zdrowia Psychicznego Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Wojska Polskiego 5, 83-110 Tczew, tel. 58 530 27 00, poradnia@pzptczew.pl, www.pzptczew.pl

PORADNIA TERAPII UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU I WSPÓLUZALEŻNIENIA		
8.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Kasztanowa 2, 83-110 Tczew, tel. 58 728 50 46, kasztanowa@pzptczew.pl, www.pzptczew.pl
PORADNIA LECZENIA UZALEŻNIEŃ		
9.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Kasztanowa 2, 83-110 Tczew, tel. 58 728 50 46, kasztanowa@pzptczew.pl, www.pzptczew.pl
ZESPÓŁ LECZENIA ŚRODOWISKOWEGO (DOMOWEGO)		
10.	Centrum Zdrowia Psychicznego Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Wojska Polskiego 5, 83-110 Tczew, tel. 58 530 27 00, poradnia @pzptczew.pl, www.pzptczew.pl
OŚRODEK ŚRODOWISKOWEJ OPIEKI PSYCHOLOGICZNEJ I PSYCHOTERAPEUTYCZNEJ DLA DZIECI I MŁODZIEŻY - I POZIOM REFERENCYJNY		
11.	Przychodnia Rogowscy Sp. z o.o. sp. k.	ul. J. Dąbrowskiego 10, 83-110 Tczew, tel. 58 530 30 78, biuro@przychodniarogowscy.pl, www.przychodniarogowscy.pl Świadczenia przeznaczone są dla dzieci i młodzieży do 21 roku życia, do ukończenia nauki w szkole ponadpodstawowej. Świadczenia są realizowane przez zespół specjalistów: psychologa, psychoterapeutę oraz terapeutę środowiskowego.
12.	Fractal Concept Centrum Psychologii i Rozwoju	ul. Krótka 7, 83-110 Tczew, kom. 883 999 461 tczew@fractal-concept.pl , www.fractal-concept.pl Świadczenia przeznaczone są dla dzieci i młodzieży do 21 roku życia, do ukończenia nauki w szkole ponadpodstawowej. Świadczenia są realizowane przez zespół specjalistów: psychologa, psychoterapeutę oraz terapeutę środowiskowego.

- Do lekarza psychiatry, do poradni leczenia uzależnień oraz do Ośrodka Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia skierowanie nie jest wymagane.

Informacje na temat podmiotów leczniczych z terenu województwa pomorskiego znajdują się na stronie Narodowego Funduszu Zdrowia pod adresem: <https://gsl.nfz.gov.pl/GSL/GSL/PrzychodnieSpecjalistyczne>; <https://gsl.nfz.gov.pl/GSL/GSL/Szpitala>.

Zachęcamy do skorzystania ze strony <https://pomorskiedlaciebie.pl/>. Jest to portal wsparcia dla młodych osób w kryzysie psychicznym.

Jeśli jesteś młodą osobą i szukasz pomocy dla siebie - znajdziesz tam artykuły, których treść może być dla Ciebie pomocna.

Jeśli jesteś nauczycielem, opiekunem lub rodzicem młodej osoby, albo grupy młodych osób, można tam znaleźć zbiór przydatnych informacji i artykułów.

INSTYTUCJE I ORGANIZACJE POZARZĄDOWE REALIZUJĄCE ZADANIA W ZAKRESIE POMOCY SPOŁECZNEJ, WSPARCIA PSYCHOLOGICZNEGO, PRZECIWDZIAŁANIA UŻALEŻNIENIOM, AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ ORAZ PRACUJĄCE Z DZIEĆMI I RODZINĄ				
NAZWA	ADRES	TELEFON/ DOSTĘPNOŚĆ	WWW/E-MAIL	DODATKOWE INFORMACJE
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Tczewie	ul. Wojska Polskiego 6 83-110 Tczew	tel.: 58 532 07 84 tel.: 58 530 44 40 obsługa interesantów w godzinach: poniedziałek, wtorek i środa: 8.00-14.00 czwartek: 7.30-17.00 piątek: 8.00-13.00	pcpr.tczew.pl pcpr@pcpr.tczew.pl	zasięg powiat tczewski poradnictwo rodzinne; poradnictwo psychologiczne; pomoc społeczna; rehabilitacja społeczna, interwencja kryzysowa, rodziny zastępcze
Wydział Interwencji Kryzysowej PCPR w Tczewie	ul. Wojska Polskiego 6 83-110 Tczew	tel. 58 530 44 49 kom. 508 350 484 poniedziałek, środa, czwartek: 8.00-18.00 wtorek, piątek: 8.00-16.00	pcpr.tczew.pl pomoc@wik.tczew.pl	poradnictwo specjalistyczne: psychologiczne, terapeutyczne, pedagogiczne i prawne

Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Tczewie	ul. Wojska Polskiego 6 83-110 Tczew	tel. 58 530 44 40 lub 58 532 07 84	pcpr.tczew.pl pcpr@pcpr.tczew.pl	
Powiatowy Urząd Pracy w Tczewie	Al. Solidarności 14A 83-110 Tczew	tel. 58 531 32 13 lub 58 531 34 15 lub 58 532 82 72 lub 58 532 82 73 obsługa interesantów w godzinach: poniedziałek - piątek: 7.30-14.00	tczew.praca.gov.pl pup.tczew.ibip.pl gdtc@praca.gov.pl	zasięg Powiat Tczewski pośrednictwo pracy, poradnictwo zawodowe
Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna w Tczewie	ul. Wojska Polskiego 6 83-110 Tczew	tel. 58 531 10 09 godziny obsługi klientów poniedziałek, czwartek: 8.00-17.00 wtorek, środa: 8.00-16.00 piątek: 8.00-13.00 dyżur telefoniczny środa tel. 508 933 507 w godz. 17.00-18.00	ppptczew.naszaporadnia.com ppp.tczew@ppp.tczew.pl	zasięg powiat tczewski udzielanie dzieciom i młodzieży m.in. pomocy psychologiczno -pedagogicznej, logopedycznej, pomocy w wyborze kierunku kształcenia (konsultacje, porady, diagnozy)
Zespół Placówek Specjalnych w Tczewie	ul. Grunwaldzka 1 83-110 Tczew	tel. 58 531 55 50	www.zpstczew.pl sekretariat@zpstczew.pl	Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy i Ośrodek Rewalidacyjno -Wychowawczy
Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy	ul. Sambora 5a 83-130 Pelplin	tel. 58 536 18 41	soswpelplin.szkolnastrona.pl sekretariat@soswpelplin.pl	oprócz zajęć w klasach placówka oferuje zajęcia rewalidacyjno-wychowawcze w zespołach oraz w formie zajęć indywidualnych

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Tczewie	ul. 1 Maja 8 83-110 Tczew	tel. 58 777 00 20 lub 58 777 00 30 poniedziałek - piątek: 7.15-15.15	mops.tczew.pl info@mops.tczew.pl sekretariat@mops.tczew.pl	klienci pomocy społecznej miasta Tczewa
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gniewie	Osiedle Witosa 9 83-140 Gniew	tel. 58 535 22 17 poniedziałek, wtorek, czwartek: 7.30-15.30 środa: 7.30-17.00 piątek: 7.30-14.00	www.mgops.gniew.pl poczta@mgops.gniew.pl	klienci pomocy społecznej Gminy Gniew
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pelplinie	Plac Grunwaldzki 7/1 83-130 Pelplin	tel. 58 536 12 47 poniedziałek, wtorek, czwartek: 7.30-15.30 środa: 7.30-17.00 piątek: 7.30-14.00	mops.pelplin.pl poczta@mops.pelplin.pl	klienci pomocy społecznej Gminy Pelplin poradnictwo psychologiczne; poradnictwo w sprawach rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Morzeszczynie	ul. Kociowska 12 83-132 Morzeszczyn	tel. 58 562 36 94 poniedziałek - piątek: 7.30-15.30	nowa.morzeszczyn.pl gops@morzeszczyn.pl	mieszkańcy Gminy Morzeszczyn poradnictwo psychologiczne, rodzinne, socjalne, dla bezrobotnych, informacyjne, w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Subkowach	ul. Józefa Wybickiego 19a 83-120 Subkowy	tel. 58 536 85 30 wew. 43 lub 47 poniedziałek, środa i czwartek: 7.15-15.15 wtorek: 7.15-16.30 piątek: 7.15-14.00	gops.subkowy.pl poczta@gops.subkowy.pl	klienci pomocy społecznej Gminy Subkowy poradnictwo pedagogiczne, rodzinne, socjalne, dla bezrobotnych, informacyjne, w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tczewie z siedzibą w Gnieszewie	ul. Parkowa 7, Gnieszewo, 83-110 Tczew	tel.: 58 536 79 36 poniedziałek- środa: 7.30- 15.30 czwartek: 7.30-16.30 piątek: 7.30-14.30	www.gops.tczew.pl gnieszewo@gops.tczew.pl	klienci pomocy społecznej Gminy Tczew/ poradnictwo psychologiczne; poradnictwo w sprawach rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień
Zespół Opiekuńczy MOPS w Tczewie	ul. Niepodległości 10 83-110 Tczew	tel. 58 531 30 35	mops.tczew.pl/zo zo.niepodleglosci@mops.tczew. pl	W skład zespołu wchodzi: - Ośrodek Opiekuńczy - Dzienny Dom Pobytu - Klub Senior +
Środowiskowy Dom Samopomocy	ul. Nowowiejska 18 83-110 Tczew	tel. 58 531 09 28 poniedziałek-piątek: 7.30-15.30 (za wyjątkiem dni ustawowo wolnych)	nowowiejska@sds.tczew.pl	Typ AB
Środowiskowy Dom Samopomocy	ul. Niepodległości 10 83-110 Tczew	tel. 58 533 51 42 poniedziałek-piątek: 7.30-15.30 (za wyjątkiem dni ustawowo wolnych)	niepodleglosci@sds.tczew.pl	Typ C
Środowiskowy Dom Samopomocy	ul Armii Krajowej 55A/1 83-110 Tczew	tel. 58 532 69 30 poniedziałek-piątek: 7.30-15.30 (za wyjątkiem dni ustawowo wolnych)	armiikrajowej@sds.tczew.pl	Typ AB

Środowiskowy Dom Samopomocy	ul. Chopina 33 83-110 Tczew	tel. 58 533 51 40 poniedziałek-piątek: 7.30-15.30 (za wyjątkiem dni ustawowo wolnych)	chopina@sds.tczew.pl	Typ AB
Środowiskowy Dom Samopomocy	ul. Elżbiety 19A 83-110 Tczew	tel. 58 533 51 45 poniedziałek-piątek: 7.30-15.30 (za wyjątkiem dni ustawowo wolnych)	elzbiety@sds.tczew.pl	Typ AB
Środowiskowy Dom Samopomocy	ul. Grunwaldzka 1 83-110 Tczew	tel. 58 530 27 65 (biuro stowarzyszenia)	www.snrss-tczew.pl snrss@snrss.pl	prowadzony przez Stowarzyszenie na Rzecz Szkolnictwa Specjalnego w Tczewie, typ AB
Środowiskowy Dom Samopomocy	ul. Krasickiego 8 83-140 Gniew	tel. 58 535 35 52	www.sds.gniew.pl sds-gniew@wp.pl	Typ AB
Środowiskowy Dom Samopomocy	ul. Tczewska 11 83-120 Narkowy	tel. 58 536 85 30 poniedziałek-piątek: 7.00-15.00	sds.subkowy.pl sds@gops.subkowy.pl	Typ ABC
Środowiskowy Dom Samopomocy	ul. Akacyjowa 54 83-130 Rajkowy	tel. 503 123 543	sdsrajkowy@caritas.pl	prowadzony przez Caritas Diecezji Pelplińskiej, typ AB
Klub Senior +	Rzeżęcin 9a 83-132 Morzeszczyn	tel. 58 536 27 19		
Klub Senior +	ul. Akacyjowa 38 Rajkowy (budynek światlicy wiejskiej)	tel. 58 536 12 47 wew.21	ekuniszewska@mops.pelplin.pl	

Klub Senior +	83-130 Lignowy Szlacheckie 90 (budynek świetlicy wiejskiej)	tel. 58 536 12 47 wew.21	ekuniszewska@mops.pelplin.pl	
Klub Senior +	ul. Starogardzka 4a 83-130 Pelplin	tel. 58 536 12 47 wew.21	ekuniszewska@mops.pelplin.pl	
Klub Senior +	ul. Pelplińska 21 Kulice 83-130 Pelplin (budynek świetlicy wiejskiej)	tel. 58 536 12 47 wew.21	ekuniszewska@mops.pelplin.pl	
Dzienny Dom Senior +	ul. Kusocińskiego 10 83-140 Gniew (budynek GOSiR w Gniewie)	tel. 725 606 001 poniedziałek-piątek: 7.30-15.30	senior@koloryzycia.org.pl https://www.facebook.com/profile.php?id=100068813306182#	
Klub Senior +	ul. Czyżewskiego 1 83-136 Opalenie	tel. 58 535 22 17	www.mgops.gniew.pl poczta@mgops.gniew.pl	
Gminna Przystań Seniora	ul. Szkolna 11 Czarlin (budynek świetlicy wiejskiej)	tel. 58 536 79 30	agrochowicka@gops.tczew.pl	
Gminna Przystań Seniora	ul. Piastowska 25 Swaróżyn (budynek świetlicy wiejskiej)	tel. 58 536 79 30	agrochowicka@gops.tczew.pl	
Gminna Przystań Seniora	ul. Parkowa B/N Szpęgawa (budynek świetlicy wiejskiej)	tel. 58 536 79 30	agrochowicka@gops.tczew.pl	
Gminna Przystań Seniora	ul. Szkolna 2A Tczewskie Łąki (budynek świetlicy wiejskiej)	tel. 58 536 79 30	agrochowicka@gops.tczew.pl	
Gminna Przystań Seniora	ul. Nowa 4 Malenin (budynek świetlicy)	tel. 58 536 79 30	agrochowicka@gops.tczew.pl	

	wiejskiej)			
Gminna Przystań Seniora	ul. Kasztanowa 24 Rokitki (budynek świetlicy wiejskiej)	tel. 58 536 79 30	agrochowicka@gops.tczew.pl	
Gminna Przystań Seniora	ul. Długa 36 Dąbrówka Tczewska (budynek świetlicy wiejskiej)	tel. 58 536 79 30	agrochowicka@gops.tczew.pl	
Warsztaty Terapii Zajęciowej	ul. Wigury 84 83-110 Tczew	tel. 58 531 66 48	kolo.psoni.tczew@wp.pl	prowadzone przez Koło Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną
Warsztaty Terapii Zajęciowej	ul. Grunwaldzka 1 83-110 Tczew	tel. 58 530 27 65 (biuro stowarzyszenia)	www.snrss-tczew.pl beska@snrss.pl	prowadzone przez Stowarzyszenie na Rzecz Szkolnictwa Specjalnego w Tczewie
Warsztaty Terapii Zajęciowej	ul. Sambora 28 83-130 Pelplin	tel. 58 536 15 31	pelplin.caritas.pl wtpelplin@wp.pl	prowadzone przez Caritas Diecezji Pelplińskiej
Dom Pomocy Społecznej	Damaszka 1 83-209 Godziszewo	tel. 58 536 76 87 tel. 669 227 822	www.dpsdamaszka.pl kontakt@dpsdamaszka.pl	podmiot prowadzący: Powiat Tczewski, dom dla osób przewlekle psychicznie chorych - liczba miejsc 126
Dom Pomocy Społecznej	ul. Gdańska 23 83-140 Gniew	tel. 58 535 23 33 tel. 58 535 22 44	dpsgniew@dpsgniew.pl	podmiot prowadzący: Powiat Tczewski, dom dla osób przewlekle somaticznie chorych i niepełnosprawnych fizycznie liczba miejsc 99

Dom Pomocy Społecznej	Wielkie Wyręby 23 83-230 Smętowo Graniczne	tel. 58 561 90 95 tel. 58 560 84 70	www.dpswyreby.pl sekretariat@dpswyreby.pl	podmiot prowadzący: Powiat Tczewski, dom dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie i dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie, liczba miejsc - 78
Dom Pomocy Społecznej	ul. Szpitalna 2 83-130 Pelplin	tel. 58 566 12 18	www.dpspelplin.pl dpspelplin@dpspelplin.pl	podmiot prowadzący: Powiat Tczewski, dom dla osób przewlekle somaticznie chorych i niepełnosprawnych fizycznie, liczba miejsc - 156
Dom Pomocy Społecznej	ul. Lipowa 1 83-121 Rudno	tel. 58 536 12 71	dpsrudno@dpsrudno.iq.pl	podmiot prowadzący: Powiat Tczewski, dom dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie i dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie, liczba miejsc - 77
Dom Pomocy Społecznej	Stanisławie 31 83-112 Lubiszewo	tel. 58 536 99 36	dps.stanislawie@wp.pl	podmiot prowadzący: Powiat Tczewski, dom dla osób przewlekle psychicznie chorych i dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie liczba miejsc -80

Dom Pomocy Społecznej dla Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnych Intelktualnie	Bielawki 47 83-130 Pelplin	tel. 58 536 16 59	dpsbielawki.pl administracja@dpsbielawki.pl	podmiot prowadzący: Zgromadzenie Sióstr Benedyktynek Samarytanek Krzyża Chrystusowego, liczba miejsc 114
MOPS Mieszkanie chronione	ul. Armii Krajowej 55 oraz Mickiewicza 18/1 83-110 Tczew	tel. 58 532 69 30; 58 777 00 20	mops.tczew.pl sekretariat@mops.tczew.pl	łącznie 8 miejsc, po 4 w każdej lokalizacji
Forum Inicjatyw Społecznych (FIS) placówka działająca w strukturze MOPS w Tczewie	ul. Łazienna 5 83 – 110 Tczew	58 530 22 20	https://mops.tczew.pl/ fis@mops.tczew.pl	m.in. identyfikowanie i analizowanie potrzeb społecznych, problemów społecznych i potencjału społecznego, tworzenie warunków ułatwiających wzajemną współpracę na rzecz dobra wspólnego, mobilizowanie do samoorganizacji społecznej, zachęcanie do nauki i osobistego rozwoju;
Centrum Leczenia Uzależnień „Zapowiednik”	ul. Hutten-Czapskiego 49 83-136 Opalenie	tel. 58 535 48 52 kom. 660 757 648, lub 790 262 363	www.zapowiednik.pl zapowiednik@zapowiednik.pl	osoby uzależnione
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gniewie	Osiedle Witosa 9 83-140 Gniew	tel. 58 535 22 17 wew. 36 lub 58 561 21 44 wew. 40 poniedziałek, wtorek i czwartek: 7.30-15.30 środa: 7.30-17.00 piątek: 7.30-14.00	poczta@mgops.gniew.pl www.mgops.gniew.pl	mieszkańcy Miasta i Gminy Gniew

Zespół Interdyscyplinarny w Gniewie	Osiedle Witosa 9 83-140 Gniew	tel. 58 535 22 17 wew. 35 poniedziałek, wtorek i czwartek: 7.30-15.30 środa: 7.30-17.00 piątek: 7.30-14.00	www.mgops.gniew.pl zi@mgops.gniew.pl	mieszkańcy Miasta i Gminy Gniew przeciwdziałanie przemocy w rodzinie
Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Plac Grunwaldzki 7/1 83-130 Pelplin	tel. 58 536 12 47 Punkt konsultacyjny godziny otwarcia: czwartek 14.30-15.30	mops.pelplin.pl poczta@mops.pelplin.pl	mieszkańcy Miasta i Gminy Pelplin
Zespół Interdyscyplinarny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Pelplinie	Plac Grunwaldzki 7/1 83-130 Pelplin	tel. 58 536 12 47 poniedziałek, wtorek, czwartek: 7.30-15.30; środa: 7.30-17.00; piątek: 7.30-14.00	mops.pelplin.pl poczta@mops.pelplin.pl	mieszkańcy Miasta i Gminy Pelplin
Punkt konsultacyjny dla osób i rodzin z uzależnieniami w Subkowach	ul. Józefa Wybickiego 19a 83-120 Subkowy	58 536 85 30 wew. 43 lub 47 poniedziałek, środa i czwartek: 7.15-14.45 wtorek: 7.15-16:00 piątek: 7.15-13.00	www.gops.subkowy.pl poczta@gops.subkowy.pl	mieszkańcy Gminy Subkowy, poradnictwo rodzinne, prawne, psychologiczne, socjalne w zakresie uzależnień i przeciwdziałania przemocy
Zespół Interdyscyplinarny w Subkowach	ul. Józefa Wybickiego 19a 83-120 Subkowy	tel. 58 536 85 30 poniedziałek-piątek: 7.30-13.00	poczta@gops.subkowy.pl	przeciwdziałanie przemocy w rodzinie

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Morzeszczynie	ul. Kociewska 12 83-132 Morzeszczyn	tel. 58 562 36 94 poniedziałek-piątek: 7.30-15.30	www.morzeszczyn.pl/asp/gminy-osrodek-pomocy-spoecznej,43,,1 gops@morzeszczyn.pl	mieszkańcy Gminy Morzeszczyn, poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień
Zespół Interdyscyplinarny w Morzeszczynie	ul. Kociewska 12 83-132 Morzeszczyn	tel. 58 562 36 94 poniedziałek-piątek 7.30-15.30	www.morzeszczyn.pl/asp/gminny-osrodek-pomocy-spoecznej,43,,1	poradnictwo w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Tczewie z siedzibą w Gnieszewie	ul. Parkowa 7 Gnieszewo 83-110 Tczew	tel. 58 536 79 36 poniedziałek-piątek: 7.30-14.00	www.gops.tczew.pl gnieszewo@gops.tczew.pl	osoby uzależnione z terenu Gminy Tczew
Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Tczew	ul. Parkowa 7 Gnieszewo 83-110 Tczew	tel. 58 536 79 36 poniedziałek-piątek: 7.30-14.00	www.gops.tczew.pl gnieszewo@gops.tczew.pl	osoby doświadczające przemocy domowej z terenu Gminy Tczew, poradnictwo rodzinne, socjalne, w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Tczewie	ul. 30 Stycznia 1 83-110 Tczew	tel. 58 775 93 84 przewodnicząca GKRPA oraz terapeuta uzależnień przyjmuje: we wtorek: 10.00-13.00; wnioski o leczenie osób uzależnionych można składać w: poniedziałek, środa: 7.30-15.30; czwartek: 7.30-16.30; piątek: 7.30-14.30	gkrpa@um.tczew.pl	mieszkańcy Tczewa, diagnoza osób uzależnionych, pomoc rodzinom osób uzależnionych, motywowanie do podjęcia leczenia

Zespół Interdyscyplinarny w Tczewie ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	ul. Łazienna 5 83-110 Tczew	tel. 58 560 22 20 kom. 662 622 587 poniedziałek-piątek: 7.15-15.15	www.zi.tczew.pl zi@mops.tczew.pl	mieszkańcy Tczewa; poradnictwo w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie
Centrum Psychologiczno -Pastoralne „WIEŻ”	ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego 11 83 - 110 Tczew (wejście od ul. Kupczyńskiego)	tel. 730 133 582	www.centrumwiewz.pl sekretariat@centrumwiewz.pl	specjalistyczna pomoc rodzinom i osobom indywidualnym potrzebującym wsparcia w przezwyciężaniu trudności życiowych, problemów psychicznych oraz duchowych
Fundacja Wieloprofilowego Usprawniania Od Nowa z siedzibą w miejscowości Turze	ul. Wincentego Pola 17 83-110 Tczew (Biuro Fundacji)	tel. 514 735 070	www.fundacjaodnowa.org www.facebook.com/fundacja.wu.ODNOWA/ biuro@fundacjaodnowa.org	wsparcie dzieci i młodzieży, w tym również dzieci i młodzieży ze spektrum autyzmu, MPD, Zespołem Downa i problemami funkcjonowania w społeczeństwie (m.in. terapia: behawioralna, logopedyczna, neurologopedyczna, dogoterapia, hipoterapia; wsparcie psychologiczne, warsztaty dla rodziców z zakresu kompetencji rodzicielskich)

Fundacja uWAŻNI	ul. Stoczniowców 23 83-110 Tczew	tel. 694 417 781	uwazni@gmail.com www.uwazni.org https://www.facebook.com/Uwazni.mindfulness/	cel działania to m.in. redukcja stresu, treningi uważności metodą Eline Snel dla osób w wieku od 4 do 21 lat, wsparcie psychologiczno-pedagogiczne, sesje ZenCoachingu, warsztaty szkoły dla rodziców z uważnością, koncerty relaksacyjne mis i gongu, dogoterapia, warsztaty dla placówek oświatowych z zakresu redukcji stresu
Fundacja Esyfloresy	ul. Obrońców Westerplatte 12, 83-110 Tczew	tel. 530 986 322	fundacjaesyfloresy@gmail.com www.esyfloresy-tczew.pl https://www.facebook.com/profile.php?id=100085260831149	fundacja działa na rzecz dzieci ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi, prowadzi indywidualne oraz grupowe terapie dla dzieci, warsztaty i grupy wsparcia dla rodziców, ogólnorozwojowe programy wspierające rówieśniczą inkluzję społeczną. Fundacja prowadzi Szkołę Podstawową Esyfloresy dla dzieci w spektrum
Stowarzyszenie na Rzecz Szkolnictwa Specjalnego w Tczewie	ul. Grunwaldzka 1 83-110 Tczew	tel. 58 530 27 65 (biuro stowarzyszenia)	www.zpstczew.pl snrss@snrss.pl	prowadzą WTZ, ŚDS i podejmują różnorodne działania na rzecz osób z niepełnosprawnością intelektualną i ich bliskich oraz na rzecz rozwoju szkolnictwa specjalnego

Koło Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną w Tczewie	ul. Wigury 84 83-110 Tczew	tel. 58 531 66 48	koło.psoni.tczew@wp.pl http://www.psonitczew.cba.pl/	prowadzą WTZ i inne działania na rzecz osób z niepełnosprawnością intelektualną
Stowarzyszenie „Wesoła Stonoga”	ul. Sambora 5A 83-130 Pelplin	tel. 58 536 18 41	soswpelplin.szkolnastrona.pl wesolastonoga@gmail.com	realizacja zadań m.in. w obszarze pomocy społecznej, reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, ochrony i promocji zdrowia, działalności na rzecz osób niepełnosprawnych, przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym
Caritas Diecezji Pelplińskiej	ul. Sambora 28 83-130 Pelplin	tel. 58 536 15 31	pelplin.caritas.pl pelplin@caritas.pl	prowadzą WTZ, ŚDS i inne działania na rzecz osób potrzebujących pomocy i wsparcia
Towarzystwo Pomocy im św. Brata Alberta Koło Tczew	ul. Gdańska 6 83-110 Tczew	ogrzewalnia dla osób bezdomnych w Tczewie przy ul. E. Orzeszkowej 6/3 w ramach posiadanych środków od października do kwietnia	bratalbert.tczew.pl tczewbratalbert@gmail.com tel. 603 382 551	pomoc osobom bezdomnym i ubogim
Stowarzyszenie Tczewski Klub Abstynenta „Sambor”	ul. Orzeszkowej 6 83-110 Tczew	tel. 58 531 38 13	stkasambor@wp.pl	prowadzenie Klubu AA

Stowarzyszenie Terapii i Profilaktyki Szkolnej „PRZEMIANA”	Plac św. Grzegorza 5 83-110 Tczew	tel. 609 516 473	www.przemiana.tczew.pl stipsprzemiana@wp.pl http://pkokno.pl/?kontakt,2	prorowadzenie Punktu Konsultacyjnego ds. uzależnień „OKNO”- tel. 515 188 207 (15.00 – 19.00); prorowadzenie świetlicy środowiskowej i klubu młodzieżowego; programy profilaktyczne dotyczące uzależnień dla dzieci i młodzieży; poradnictwo psychologiczne realizowane przez procesy diagnozowania, profilaktyki i terapii
Stowarzyszenie Chrześcijańskie „Obfitość”	ul. Przemysława II 33c/2, 83-110 Tczew	tel. 697 986 225 punkt konsultacyjny ul. Chopina 13a 83-110 Tczew	https://schobfitosc.wordpress.com https://www.facebook.com/Stowarzyszenie-Chrze%C5%9Bcija%C5%84skie-Obfito%C5%9B%C4%87-146043176018525/	prorowadzenie programów profilaktycznych dla osób uzależnionych oraz ich rodzin; prorowadzenie punktu konsultacyjnego ds. uzależnień
Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów w Tczewie	ul. Piaskowa 2 83-110 Tczew	Biuro Rzecznika Konsumentów czynne: poniedziałek, wtorek i środa: 7.30-15.30 czwartek: 7.30-16.30 piątek: 7.30-14.30	www.powiat.tczew.pl/powiatowy-rzecznik-konsumentow biuro.rzecznika.konsumentow@powiat.tczew.pl	bezpłatne poradnictwo konsumenckie i informacja prawna w zakresie ochrony interesów konsumentów
Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej i mediacji w Tczewie	ul. Piaskowa 2 83-110 Tczew pokój nr 011, parter (Starostwo Powiatowe w Tczewie)	poniedziałek, wtorek: 12.00-16.00 środa, czwartek, piątek: 8.00-12.00	informacje i zapisy: poniedziałek, wtorek, środa 7.30-15.30, czwartek 7.30-16.30, piątek 7.30-14.30 pod nr 58 77 34 912 lub poprzez stronę internetową	bezpłatne porady prawne udzielane przez radcę prawnego zgodnie z zapisami ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji

			np.ms.gov.pl/pomorskie/tczewski	prawnej
Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej i mediacji w Pelplinie	ul. Sambora 5a 83-130 Pelplin pokój nr 11 (Zespół Kształcenia i Wychowania nr 1)	poniedziałek, środa, piątek: 9.00-13.00 wtorek, czwartek: 15.00-19.00	informacje i zapisy: poniedziałek, wtorek, środa 7.30-15.30, czwartek 7.30-16.30, piątek 7.30-14.30 pod nr 58 77 34 912 lub poprzez stronę internetową np.ms.gov.pl/pomorskie/tczewski	bezpłatne porady prawne udzielane przez adwokata zgodnie z zapisami ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej
Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej i mediacji w Tczewie	ul. Gdańska 17 83-110 Tczew pok. nr 30 internat Zespołu Szkół Ekonomicznych (ZSE)	poniedziałek, wtorek, środa: 15.00-19.00 czwartek, piątek: 9.00-13.00	informacje i zapisy: poniedziałek, wtorek, środa 7.30-15.30, czwartek 7.30-16.30, piątek 7.30-14.30 pod nr 58 77 34 912 lub poprzez stronę internetową np.ms.gov.pl/pomorskie/tczewski	bezpłatne porady prawne udzielane zgodnie z zapisami ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej
Punkt nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego i mediacji w Gniewie	ul. Kusocińskiego 10 83-140 Gniew pok. nr 110, I piętro (Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gniewie)	poniedziałek, środa: 14.00-18.00 czwartek: 8.00-12.00	informacje i zapisy: poniedziałek, wtorek, środa 7.30-15.30, czwartek 7.30-16.30, piątek 7.30-14.30 pod nr 58 77 34 912 lub poprzez stronę internetową np.ms.gov.pl/pomorskie/tczewski	bezpłatne poradnictwo obywatelskie świadczone zgodnie z zapisami ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej

Punkt nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego i mediacji w Rzeżęcinie	Rzeżęcin 9A 83-131 Rzeżęcin (Budynek Klubu Senior +)	wtorek: 13.00-17.00	informacje i zapisy: poniedziałek, wtorek, środa 7.30-15.30, czwartek 7.30-16.30, piątek 7.30-14.30 pod nr 58 77 34 912 lub poprzez stronę internetową np.ms.gov.pl/pomorskie/tczewski	bezpłatne poradnictwo obywatelskie świadczone zgodnie z zapisami ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej
Punkt nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego i mediacji w Tczewie	ul. Piaskowa 2 83-110 Tczew pokój nr 011, parter (Starostwo Powiatowe w Tczewie)	piątek: 13.00-17.00	informacje i zapisy: poniedziałek, wtorek, środa 7.30-15.30, czwartek 7.30-16.30, piątek 7.30-14.30 pod nr 58 77 34 912 lub poprzez stronę internetową np.ms.gov.pl/pomorskie/tczewski	bezpłatne poradnictwo obywatelskie świadczone zgodnie z zapisami ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej

Opracowanie: Lokalny Zespół Koordynujący Realizację Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023-2030
Maj 2025

Zatwierdzenie na posiedzeniu Zespołu w dniu 21 maja 2025 r.